



El club de la buena estrella

Xuan Lan activó el modo 'sororidad' y desde su plataforma XLYStudio reunió a un grupo de mujeres con motivo del 8M. La comunicadora Andrea Vilallonga, la modelo y referente del yoga Verónica Blume y la periodista Carme Barceló acudieron a su llamada. El resultado ya suma para siempre.



**CARME BARCELÓ
DANI BARBEITO (FOTOS)**

Cuando Xuan Lan te dice "ven", lo dejas todo. Porque sabes que detrás de cada propuesta hay un sentido y un sentimiento. La excusa formal era el 8M y todo un mes en el que la visibilidad femenina se multiplica. Duele que aún sea necesario pero, muchas veces, se convierte en una excusa preciosa para reunir a unas cuantas mujeres que se saben cómplices. Y eso hizo Xuan, agenda en mano, y en su estudio nos encontramos Andrea Vilallonga, Verónica Blume y la que esto firma. Reimos, pensamos, tomamos agua y café, nos permitimos y no nos juzgamos. Quisimos dejar reflexiones en un podcast que mañana verá la luz y estuvimos de acuerdo, sobre todo, en una cosa: sabemos cuidarnos y nos queremos bien.

"Nos han enseñado a ocupar poco espacio, incluso físicamente". Andrea empezó fuerte, analizando el lugar que se le destina a la mujer en cualquiera de sus ámbitos. "No nos atacan por nuestras opiniones, lo hacen por nuestro físico", añadió. Aquí intervino Vero: "Todavía me siento un poco culpable por haber alimentado ciertos estándares de belleza que no son sanos. Y no me he liberado del todo del personaje. Es algo en lo que todavía estoy trabajando. Ser modelo es una profesión, no debe ser un estilo de vida". La maternidad y el yoga la recolocaron en el lugar en el que ahora es feliz y reconoció que "para mí, cumplir años es una liberación porque se me van cayendo los complejos". En este sentido, comenté que a mí no me preocupa en absoluto envejecer y que lo que antes quería cambiar, ahora lo quiero mejorar.

Xuan nos escuchaba y explicó su realidad, la de una mujer oriental que se crió en una sociedad en la que la mujer va un paso por detrás, expresa poco o nada sus sentimientos y se recoge en sí misma. "La historia del yoga también ha sido tradicionalmente masculina. Con la entrada de Occidente, ha ido cambiando a lo femenino", nos contó. Ella, que pasó del mundo del marketing y de la banca a otro que nada tiene que ver, sabe bien el coste que supone "levantar una empresa para una mujer". Andrea Vilallonga lo tuvo claro. "Ir contracorriente no es ser una impositora, es ser innovadora. Y cuando comunicas un éxito no estás alardeando. El 'yo hago bien mi trabajo y ya se darán cuenta', no funciona. Hay que visibilizarlo". La maternidad fue otro de los temas que surgieron en la charla. Verónica Blume reconoció que "he dicho 'no' a muchas cosas por priorizar a mi hijo. Y lo volvería a hacer". Andrea Vilallonga contó que "con mi pareja hemos protegido siempre mucho nuestro espacio, sin dejar que los niños lo invadiesen". Coincidimos todas que sigue siendo complicada la conciliación y también que no echamos de menos los años de juventud. "No volvería a los 30 ni de coña", aseguró la comunicadora. Y las demás le dimos la razón. Cualquier tiempo pasado nos parece peor y hoy nos sentimos mejor que nunca con nuestros años, nuestras arrugas y nuestra maravillosa experiencia vital.

Zona Vip

Deportistas de oro en los Premios Goya



1. Victoria Abril, con un diseño exclusivo de la firma catalana Lola Casademunt. 2. Susan Sarandon, Premio Goya Internacional 2026, subió al escenario con un traje largo en color azul marino y una chapa con el mensaje Free Palestine en la solapa. Recogió el galardón emocionada y pronunció un discurso cargado de reivindicación. 3. La jugadora del Barça Alexia Putellas impactó en la alfombra roja con el diseño más arriesgado de la noche: un Balenciaga de Pierpaolo Piccioli. Guantes blancos, gafas de sol, zapatos de Christian Louboutin y joyas de Bvlgari completaron uno de los looks más aplaudidos de la gala. 4. La top model Jaydy Mitchell, esposa del futbolista Rafa Márquez, lució diseño de Zé García. 5. La actriz Susana Abaitua, nominada al Goya a la Mejor Actriz, impactó con joyas de Rabat y un vestido de Vivienne Westwood. 6. La campeona de natación artística Ona Carbonell lució un vestido rosa pastel de Marta Martí y torera a juego de Yves Salomon. 7. Alexia cambió de look para entregar el Premio Efectos Especiales junto al actor Salva Reina. 8. La diseñadora Maite Casademunt junto a Cayetana Guillén Cuervo, que vistió un diseño único de la firma Lola Casademunt. 9. Muy aplaudida fue la actuación de Bad Gyal con el grupo Arrels de Gràcia, que buscó reflejar la multiculturalidad y lo cosmopolita de Barcelona gracias a un cuerpo de baile en el que se pudo ver una camiseta del Sindicat de Llogateres y también representación LGTBIQ+ y diversidad racial. 10. La actriz Belén Rueda homenajeó a Gaudí con su vestido de Valenzuela. 11. La influencer Laura Escanes con un diseño de Yolancris.



La empresaria y experta en moda Ana Antic, hija del técnico Radomir Antic, reunió a un poderoso grupo de amigas en la presentación de la nueva colección Primavera/Verano 2026 de **Hugo Boss** en su tienda del Passeig de Gràcia en Barcelona. Anna Lewandowska, esposa de Robert Lewandowski; Mikky De Jong, pareja del centrocampista holandés del Barça, Sunita Ria y María Barrientos, entre otras invitadas, disfrutaron de una colección que refleja a las personas que inspiran y lideran el camino de los demás.



El hotel Grand Hyatt Barcelona presenta **The Ultimate FCBBarcelona Experience**, una experiencia exclusiva diseñada para transformar un día de partido en una vivencia integral de lujo, emoción y comodidad. Esta propuesta reúne, en una sola reserva, entradas premium al encuentro y al hospitality VIP y alojamiento de cinco estrellas, todo a escasos metros del Camp Nou. Además del acceso a localidades preferentes con excelentes vistas al terreno de juego, los asistentes pueden disfrutar durante la previa de una propuesta gastronómica de alto nivel. Al finalizar el partido, el hospitality continúa en las instalaciones del museo del club azulgrana o del Palau, una oportunidad única para visitar los míticos emplazamientos del club y extender la experiencia.

S & S

**SPORT
&
STYLE**

Directora:
Carme Barceló
Teléfono:
932279400

SÍGUENOS EN:



sport.es



@sportstyle



@sportstyle15